

NORMATIVA D'ÚS – SALA FITNESS MUNICIPAL

Per a garantir la seguretat, la higiene i la convivència entre les persones usuàries:

1. És obligatori portar roba i calçat esportiu adequat. No es permet entrenar amb xancletes, descalç/a ni amb roba de carrer.
2. Ús obligatori de tovallola a totes les màquines i bancs.
3. Netejar i desinfectar el material utilitzat després de cada ús.
4. Recollir i ordenar el material (peses, discos, manuelles, estoretes, etc.) al lloc corresponent.
5. No deixar caure les peses ni fer un ús inadequat de l'equipament.
6. Prohibit menjar dins la sala. Només es permet aigua o begudes esportives, en recipients tancats.
7. Respectar un temps d'ús raonable de les màquines i compartir-les si hi ha altres persones esperant.
8. Mantenir un comportament respectuós amb la resta d'usuaris i el personal
9. Prohibit reservar màquines o material deixant-hi objectes personals.
10. No es permet l'entrada amb bosses o objectes voluminosos dins la zona d'entrenament.
11. Comunicar qualsevol incidència o desperfecte al personal municipal.
12. Prohibit fumar, consumir alcohol o substàncies no permeses dins del recinte.
13. L'Ajuntament es reserva el dret d'admissió i podrà limitar o suspendre l'ús en cas d'incompliment reiterat.

Gràcies per ajudar a mantenir una sala neta, segura i agradable per a tothom.